



PÔLE FEMMES

autremonde

avec le soutien financier
de la Région Île-de-France

 Région
île de France



**parce que
les femmes
constituent
aujourd'hui
en France la
majorité des
personnes
en situation
de précarité**

**les actions
du pôle
femmes
visent à (re)
créer du lien
social en
s'adaptant
aux
spécificités
de leur
situation.**

1 kfet


réservée aux femmes

par semaine

Lundi : 14h-17h30

au local d'autremonde

**offrir aux
femmes un lieu
et un moment
sécurisant**



3 ateliers "sport&bien-être"


réservés aux femmes

par mois

yoga

boxe

socio-esthétique



**informer,
orienter et
échanger dans
un lieu d'accueil
non-mixte**

1 petit-déjeuner


réservé aux femmes

par mois

1 dîner participatif

réservé aux femmes

par mois



**accompagner
la (re)prise de
confiance en soi
et la création
d'une dynamique
collective**



**faire intervenir
des professionnels**

2 permanences psychologiques

par mois

assurées par une **psychologue de**

l'Equipe Mobile Psychiatrie Précarité



2 permanences juridiques

par mois

assurées par des **avocats**

du Barreau de Paris



dîner participatif



vente de gâteau "fête de la musique"

à noter

Au-delà du **sourire**, le **positionnement** des **bénévoles** est fondamental. C'est pourquoi le pôle femmes propose régulièrement des **formations gratuites** et des temps d'**échanges de pratiques**.

si vous désirez plus d'informations ou participer à une mission du pôle, n'hésitez pas à contacter Louise.



Louise ROUGÉ

responsable du pôle femmes

louise.rouge@autremonde.org

01 43 14 77 83 / 06 31 02 59 45

30 rue de la mare

75020 Paris

[www. autremonde.org](http://www.autremonde.org)



Association Autremonde



autremonde_asso